

Metoder links og opgaveformuleringseksempler – SRP i idræt

Idræt kan tilknyttes hele tre fakulteter: Det naturvidenskabelige fakultet, det samfundsvidenskabelige fakultet og det humanistiske fakultet. Hvilke metoder, teorier og emner, der berøres i idræt, afhænger i høj grad af, hvilket fakultet der er i fokus.

Den naturvidenskabelige tilgang

Fokuserer primært på at måle og veje forskellige dele af kroppen for derigennem at kunne danne et billede af eksempelvis sundhedstilstanden. Et praktisk eksempel er de sundhedsprofilmålinger eleverne laver på Rødkilde, hvor de bl.a. måler vægt, højde, kondital, gribestyrke og bevægelighed. Disse data kan herefter indgå i en samfundsfaglig vurdering af eksempelvis økonomiske udfordringer i sundhedssektoren eller sammenlignes med resten af befolkningen.

- Metode: Forsøgsbaseret, herunder induktiv og deduktiv metode.
- Faglige emner: Anatomi, fysiologi, doping og træningslære.

Den samfundsvidenskabelige tilgang

Fokuserer primært på de problemstillinger, som vedrører sammenhænge mellem mennesker. Et eksempel kunne her være at se på sundhedspolitiske tiltag, hvor empirien kan tage udgangspunkt i kvalitative interviews med borgere og politikere, som ud fra en ideologisk problemstilling behandler statens rolle over for det enkelte menneske. Denne problemstilling vil yderligere kunne bearbejdes kvantitativt ved at se på sundhedsudgifternes udvikling over det sidste årti. Den kvalitative empiri går i dybden ved hjælp af åbne spørgsmål, som har til formål at beskrive den verden, som respondenterne ser den. Den kvantitative empiri har til formål at sikre repræsentativitet og kan tage udgangspunkt i statistik fra eksempelvis Idrættens analyseinstitut (www.idan.dk) eller Sundhedsstyrelsen.

- Metode: Indsamling/vurdering af kvantitativ og kvalitativ materiale. Der kan endvidere arbejdes komparativt med relevant empiri.
- Faglige emner: Sundhed, identitet, idrætskultur og idrætspsykologi

Den humanistiske tilgang

Fokuserer primært på at analysere, forstå og fortolke kilder og tekster. De sproglige, mediemæssige og litterære perspektiver kan inddrages i eksempelvis forståelsen af beretninger om bestigningen af et bjerg eller beretninger om kropsidealer. Et eksempel kunne her være at se på kropsidealernes historiske udvikling og de årsager, der ligger bag dette syn på kroppen. Hvilken værdi skal kroppen repræsentere? Er det en arbejdsdygtig krop, en æstetisk flot krop eller en præstationsorienteret krop?

- Metode: Den analytiske tilgang som man kender i sprogfag, samt den kildekritiske tilgang som bruges i historie.
- Faglige emner: Idræthistorie, sundhed, spiseforstyrrelser, fedme, ekstrem sport, idrætskultur og vinderens/taberenes psykologi.

Oversigt med forslag til emner og materialer i faget.

- Ekstrem sport
- Vanvidsidræt

- Sundhed
- Doping (Elite og motion)
- Bevægelse og læring i folkeskolen
- Spiseforstyrrelser
 - Overvægt
 - Anoreksi, Megareksi, bulimi
- Vinderens/taberens psykologi
- Kost og præstationsevne
- Sportskultur
- Motionskultur og motionsvaner
- Foreningsidræt og organisering
- Crossfit som idrætskultur
- Hooliganisme

Materialer

Evald Bundgaard - Sociologisk set

Jesper Franck - Idræt B-bogen

Stig Fraulund - Sporten i samfundet

Kirsten Hede - Kroppen i fokus

Mia Lichtenstein - Besat af træning

Thomas Skadhede m.fl. - Yubio 2019

Hans Søndergaard - Ekstremsport

Rasmus Tranegaard Andersen - Sygt sund

Links:

KRAM-rapporten 2010. "KRAM" står for Kost, Rygning, Alkohol og Motion. Rapporten er udarbejdet af Statens Institut for Folkesundhed og er en dataindsamling over danskernes sundhed målt på de nævnte parametre: [https://www.sum.dk/~media/Filer%20-%20Publikationer%20i%20pdf/2009/Kram Rapport 2009.pdf](https://www.sum.dk/~media/Filer%20-%20Publikationer%20i%20pdf/2009/Kram%20Rapport%202009.pdf)

Idrættens analyseinstitut, hvorom der på deres hjemmeside står: "Instituttet har til opgave at skabe overblik over aktuel, samfundsorienteret forskning på idrætsområdet. Desuden skal instituttet analysere perspektiver ved idrætspolitiske initiativer og stimulere offentlig debat om centrale idrætspolitiske spørgsmål":

www.idan.dk

Sundhedsstyrelsen.

<https://www.sst.dk/>

Forslag til formuleringer

Matematik og idræt

Det overordnede spørgsmål: Kan det betale sig ud fra en spilteoretisk analyse at dope sig i cykelsport?

Redegør for de arbejdskrav, der gør sig gældende for en landevejscykelrytter på eliteniveau herunder adaptationer, der sker i kroppen under cykeltræningen.

Gør rede for, hvordan fysiologiske begrænsninger kan brydes ved brug af epo og blodddoping, og beskriv eventuelle bivirkninger.

Gør rede for grundbegreberne i spilteori.

Analyser med udgangspunkt i bilag 1 samt selvvalgt materiale de årsager og motiver, der er til brugen af doping i cykelsport, og giv en spilteoretisk analyse af de dopingbekæmpelsesstrategier, der eksisterer i cykelsporten.

Diskuter med udgangspunkt i analysen strategier for bekæmpelse af doping i cykelsport, og om det kan betale sig at anvende doping inden for cykelsporten.

Samfundsfag og idræt

Det overordnede spørgsmål: Hvilke årsager og motiver er der for en cykelrytter i forhold til doping?

Der ønskes en arbejdskravsanalyse for en landevejscykelrytter. Forklar, hvordan denne skal træne for at optimere sin præstationsevne, og kom herunder ind på fysiologiske adaptationer samt begrænsninger for præstationsevnen.

Gør rede for, hvordan disse begrænsninger kan brydes ved brug af epo og blodddoping, og beskriv eventuelle bivirkninger.

Analyser med udgangspunkt i bilag 1 samt selvvalgt materiale de årsager og motiver, der er til brugen af doping i cykelsporten.

Diskuter med udgangspunkt i analysen strategier for bekæmpelse af doping, herunder om det er muligt at bekæmpe doping i cykelsport, samt diskuter, hvorvidt sporten skal høre ind under statens regulering.

Samfundsfag og idræt

Det overordnede spørgsmål: Hvad er baggrunden for at flere mennesker dyrker ekstrem sport?

Redegør kort for begrebet ekstrem sport samt udbredelsen af ekstrem sport anno 2018. Redegør endvidere for relevante samfundsfaglige teoretikere herunder bl.a. Thomas Ziehe.

Med inddragelse af redegørelsen ønskes en analyse af de biologiske og kulturelle faktorer, der kan have indvirkning på dyrkelsen af ekstrem sport. Inddrag her bilag 1 og selvvalgt empirisk materiale.

Diskuter med udgangspunkt i bilag 1, hvordan identiteten skabes gennem ekstrem sport, og hvilke konsekvenser det har for udøveren at være draget af det ekstreme.

Bilag 1: Nathalie Ostrynski, *"Man skal virkelig have opbakning hjemmefra"*, Berlingske, 1. sektion, 22. november 2016

Bilag 2: <https://politiken.dk/forbrugogliv/sundhedogmotion/sundhedsp/art5537387/Klarlund-Vi-realiserer-os-selv-med-ekstrem sport>